



TRILHA INCA CLÁSSICO  
+ ATIVIDADES  
9 Dias / 8 Noites



SIGA A ROTA VELHO DOS INCAS, EXPLORE O ANDES E DESCUBRA OS MISTÉRIOS DO MACHU PICCHU

## ¿Quem Somos? - MACHUPICCHU TERRA S.R.L

**TRILHA INCA MACHU PICCHU** é uma marca da **MACHUPICCHU TERRA**, agência de viagens e operadores turísticos autorizados a vender **Trilha Inca Machu Picchu**. Nossa empresa está localizada em Cusco, a capital do Império Inca e a capital turística da América do Sul.

Nós criamos este site , considerando que a disponibilidade para a **Trilha Inca Machu Picchu** rapidamente esgotada, como é limitada a apenas 500 pessoas por dia , o que torna extremamente (incluindo pessoal de apoio porteiros , cozinheiros, guias, etc.) As reservas devem ser feitas com vários meses de antecedência, pelo menos 6 meses de antecedência.

MACHUPICCHU TERRA, siente el orgullo de ofrecer un servicio superior a todos nuestros clientes, ya que gestionamos todos los servicios necesarios para operar y organizar todos los paquetes que se ofrecen, coches, minibuses, equipos, personal calificado para el cargo, asistentes especializados y guías profesionales.

Nós garantimos a qualidade do nosso serviço, com muitos de clientes satisfeitos. A paixão que temos pelo Peru nos ajuda a criar para você alguns dos mais memoráveis experiências de viagem deste país maravilhoso , que irá satisfazer os interesses particulares de cada viajante. Temos o prazer de trabalhar para transformar suas férias de sonho em uma realidade emocionante.

Todos os pacotes MACHUPICCHU TERRA, foram elaboradas pelos nossos consultores de viagens com experiência e conhecimento, a nossa empresa MACHUPICCHU TERRA é baseada em 4 categorias diferentes de hotéis:

- Classe Basic, com base em hotéis de 2 estrelas.
- Classe Turística, com base em hotéis de 3 estrelas.
- Classe Premium, com base em hotéis de 4 estrelas.
- VIPs Classe, com base em hotéis de 5 estrelas.

## Legitimidade Trilha Inca Machu Picchu

**MACHU PICCHU TERRA** é uma agência autorizada pelo Ministério da Cultura, o código atribuído é: MA0473, empresa responsável e eficiente dispostos a fornecer o melhor serviço..

Nosso principal objetivo é atender as expectativas dos nossos clientes, por isso temos um bate-papo on-line, em tempo real, onde nossos agentes de viagens que atenderan quaisquer dúvidas e / ou consulta.

Você pode verificar no site oficial: <http://www.machupicchu.gob.pe/> siguiendo estas instrucciones:

- Vá para o menu da página, em "**Consultas**"
- Na parte inferior entrar na aba "**Agencias**"
- A busca pode ser feita por nome: "**MACHUPICCHU TERRA**" ou código "**MA0473**"



### Detalhes de Contato:

Endereço: Av. Pachacutec 608  
Wanchaq, Cusco, Perú

### Telefone:

Telefone: (51-84) 226034  
Telefone Celular: (51) 944242767

### Contatos da Web:

Email: [info@machupicchuterra.com](mailto:info@machupicchuterra.com)  
Web: [trilhaincamachupicchu.org](http://trilhaincamachupicchu.org)

## Trilha Inca + Atividades 9 dias / 8 noites

Chegando ao Cusco teremos o dia livre para conhecer um pouco da cidade, vai percorrer os principais locais de Cusco e uma excursão de dia inteiro ao **Vale Sagrado** e, finalmente, fez o passeio pela **Trilha Inca Clássico** que faz parte da rede de caminhos incas eles desenvolveram para ligar os principais centros administrativos e religiosos ao longo Tawantinsuyu. Os viajantes que não querem fazer esta caminhada árdua, eles têm outras alternativas para chegar a **Machu Picchu**.

### Recomendações:

- ✓ Levar passaporte e / ou cartão ISIC (se um aluno).
- ✓ Mochila certa para o dia caminhada.
- ✓ Saco de dormir pessoal.
- ✓ Calçado adequado para caminhadas com amplo apoio para o tornozelo.
- ✓ Roupas leves para a caminhada. Chapéu, shorts, pólos ou camisas leves, repelente de insetos e protetor solar.
- ✓ Agasalhos para as noites frias, camisas de manga longa, blusas e um chapéu de casaco e luvas.
- ✓ Roupas de banho (se você vai para as fontes termais).
- ✓ Produtos de Higiene Pessoal: pequena toalha, papel higiênico, etc.
- ✓ Raincoat e / ou guarda-chuva.
- ✓ Câmera e / ou filmadora.
- ✓ Lanterna.
- ✓ Baterias extras.
- ✓ Embase vácuo para fornecer a água a partir do segundo dia.
- ✓ Itens Medicina e / ou pessoais. (Poucas ataduras, dor muscular loção, pílulas para a doença de altura, febre, dor de estômago).
- ✓ Livro, caderno e caneta.
- ✓ Dinheiro extra em pequenas denominações.

### Dia 01 Cusco

Recepção no aeroporto e traslado ao hotel em Cusco. Resto do dia livre para explorar a cidade.



#### Detalhes de Contato:

Endereço: Av. Pachacutec 608  
Wanchaq, Cusco, Perú

#### Telefone:

Telefone: (51-84) 226034  
Telefone Celular: (51) 944242767

#### Contatos da Web:

Email: [info@machupicchuterra.com](mailto:info@machupicchuterra.com)  
Web: [trilhaincamachupicchu.org](http://trilhaincamachupicchu.org)

- ✓ Recepção no aeroporto
- ✓ Traslado em ônibus, Aeropuerto Cusco – Hotel

## Dia 02 Excursión Combinada

À tarde passar pelo respectivo hotel em seguida, ir para o primeiro lugar de visita. A **Catedral de Cusco Cidade**. A construção deste monumento catedral levou 132 anos, recebendo a sua consagração definitiva em 1669. Hoje em dia, se tornar o ícone da cidade, este magnífico templo construído em uma área de mais de 4.000 metros quadrados, tem no seu interior 11 capelas, 1 sacristia, 1 sala do capítulo, 7 retábulos, um coro totalmente esculpida em madeira de cedro cusqueño, trabalho executado por um professor nativo e professor espanhol sendo o mentor ideológico cãnone da catedral Diego Arias de la Cerda, também tem mais de 300 pinturas e esculturas diversas.

Em seguida, visitaremos o **Koricancha** ou Templo do Templo do Sol, considerado um das construções mais sagrados e impressionantes que

tiveram os Incas. Diz-se que abrigava um seletto grupo de sacerdotes incas encarregado de adorar a Lua eo o Sol. Depois vamos fora da cidade para visitar o Parque Arqueológico de **Sacsayhuaman**, que é um dos legados arqueológicos mais significativos que tem a cidade de Cusco, composto por enormes blocos de pedra. Então visite **Qenqo**, que era um centro cerimonial que abriga um monólito gigante, possivelmente um animal, que era a principal divindade, rodeado por hornacinas onde as ofertas foram colocadas. Finalizando a excursão Qenqo iremos para **Puca Pucara** que é um complexo arqueológico cujas funções ainda são desconhecidas para os arqueólogos e, finalmente, vamos fazer uma última parada no sítio arqueológico de **Tambomachay**, é um lugar bonito, onde a água emerge de uma colina em direção algumas fontes construídas pelos Incas, é dito aqui o Inca chegou a tomar seus banhos e realizar o culto religioso ao água.

- ✓ Pegar a partir do hotel para o passeio
- ✓ Transporte turístico para excursão
- ✓ Guia profissional especializado
- ✓ Ingresso aos locais de visita



## Dia 03 Excursión al Valle Sagrado

Café da manhã no hotel.

Às 07:30 horas da manhã vai buscá-lo em seu hotel e vamos em um ônibus de turismo para o **Vale Sagrado dos Incas**.

Este belo vale é composto por numerosos rios que descem através de canyons. Primeiro vamos para o sítio arqueológico de **Pisac** construção impressionante construído no período da expansão do império Inca, onde é observado o grande trabalho realizado pelos Incas. Em seguida, visita a aldeia de Pisac, onde encontramos um mercado de artesanato. Para aqueles que gostam de comprar lembranças, este lugar é definitivamente um dos melhores lugares para se fazer isso, como há uma abundância de artigos de lã de alpaca, jóias de prata e ouro, entre outros.

Continuando nos dirigimos para a povo de **Urubamba** onde teremos um buffet de almoço em um dos restaurantes que oferece as melhores apresentações de pratos típicos da região de Cusco. Depois do almoço, seguimos para a povo de **Ollantaytambo**, onde visitaremos a bela fortaleza do mesmo nome. Após a visita guiada culminou em Ollantaytambo, iremos para o último lugar é a povo de **Chinchoero**, visite o sítio arqueológico onde fica os terraços agrícolas incas e depois vamos visitar uma das lojas de artesanato e têxteis incas.

Retorno al Cusco.

- ✓ Pegar a partir do hotel para o passeio
- ✓ Transporte turístico para excursão
- ✓ Guia profissional especializado
- ✓ Ingresso aos locais de visita
- ✓ Almoço Buffet em Urubamba



## Dia 04 Cusco – km. 82 – Huayllabamba

Pela manhã muito cedo, vamos buscá-lo em seu hotel em seguida conduzir em um ônibus particular para **Piscacucho** localizado no km 82 (2,800 m / 9,186 ft), no caminho atravessaremos o Vale Sagrado dos Incas, por populações do Urubamba e Ollantaytambo, aqui faremos uma pequena pausa para que você possa visitar o mercado local e comprar alguns suprimentos para a caminhada, em seguida, continuar a nossa jornada para Piscacucho. À chegada ao Km 82 Piscacucho passaremos o controle para começar a caminhada ao longo do rio **Urubamba**.

Nesta primeira parte da Trilha Inca visitaremos a pequena comunidade de **Miskay** (2,800 m / 9,186 ft), depois começar a subir a um pequeno platô, onde desfrutaremos com extraordinária Paisagem andina e construção Inca conhecida como **Patallacta**, localizado em 2,750 m. / 9,022 ft, aqui podemos ver alguns terraços agrícolas que serviam para alimentar os passageiros de diferentes lugares tomar este caminho para chegar a Machu Picchu.

Em seguida, continuar caminhando por uma área repleta de vegetação, onde é provável que você ver o beija-flor gigante, depois de caminhar por cerca de 2 horas chegamos ao nosso primeiro acampamento localizado na área de **Huayllabamba** 3,000 m. / 9,842 ft Huayllabamba é uma pequena cidade cercada por campos de milho, culturas de batata e outros produtos, aqui vamos teremos o nosso primeiro acampamento.

### Nota:

Este primeiro dia é normalmente quente durante a estação seca (maio a setembro), por isso recomenda-se usar roupas leves, bem como um bom protetor solar e um bom chapéu ou boné.

- ✓ Pegar a partir do Hotel
- ✓ Traslado em Ônibus, Cusco – Km 82
- ✓ Bilhete de entrada para a Trilha Inca
- ✓ Guia profissional especializado
- ✓ Refeições: Almoço e Jantar
- ✓ Pernoite em acampamento



Detalhes de Contato:

Endereço: Av. Pachacutec 608  
Wanchaq, Cusco, Perú

Telefone:

Telefone: (51-84) 226034  
Telefone Celular: (51) 944242767

Contatos da Web:

Email: [info@machupicchuterra.com](mailto:info@machupicchuterra.com)  
Web: [trilhaincamachupicchu.org](http://trilhaincamachupicchu.org)

## Dia 05 Huayllabamba – Pacaymayu

Neste dia, teremos um grande desafio, para ascender a passagem de **Warmihuañusca**, para começar, teremos um pequeno-almoço revigorante em seguida, começar a nossa caminhada em direção ao Vale de Ayapata que levou 1 hora para chegar a esta área, este é conhecido por possuir um micro clima de alto vale andino. Em seguida, passaremos por um caminho estreito cheio de vegetação, através de um pequena ponte que nos levará através de uma floresta da nuvem, com uma beleza inigualável, subir até o ponto mais alto da **Warmihuañusca**, nome quíchua que significa “Quando a mulher morre”, este ponto tem uma altura de 4,200 m / 13,779 ft, ao longo da subida você pode ver como a vegetação muda no entanto, este lugar é um dos mais belos e depois de ter conquistado o cume, que será compensado por uma bela vista das montanhas e paisagens andina.

Em seguida, descer por um vale sinuoso para chegar a um ponto onde faremos uma pausa para o almoço. Deste modo, é possível observar diversos tipos de aves. Nós seguimos o caminho até chegar a Vale do Rio **Pacaymayu** (3,600 m / 11,811 ft), onde teremos nosso segundo acampamento.

- ✓ Alimentação: Café da Manhã, Almoço e Jantar
- ✓ Guia profissional especializado
- ✓ Pernoite em acampamento

## Dia 06 Pacaymayu – Wiñaywayna

Para muitos visitantes, este é um dos dias mais longos, mas ao mesmo tempo um dos mais bonitos, por causa da presença de sítios incas ao longo da trilha. Depois de um café da manhã nutritivo, vamos caminharemos ascendendo uma trilha íngreme. Vamos passar por uma segunda abertura, onde os sítios arqueológicos de **Runkuracay** (3,800 m / 12,467 ft), que está nomeado para a sua forma única de meio círculo. Esta forma semicircular fornece proteção contra ventos fortes na área. Em seguida, ascender para o Laguna **Yanacocha** (Lago Negro) e depois prosseguir para **Sayaqmarca** (3,600 m / 11,811 ft), “As pessoas dominantes” onde veremos interessantes áreas arqueológicas incas, e terá uma vista panorâmica do vale Acobamba, a única maneira de acessar esses edifícios é através uma escadaria de pedra



Detalhes de Contato:

Endereço: Av. Pachacutec 608  
Wanchaq, Cusco, Perú

Telefone:

Telefone: (51-84) 226034  
Telefone Celular: (51) 944242767

Contatos da Web:

Email: [info@machupicchuterra.com](mailto:info@machupicchuterra.com)  
Web: [trilhaincamachupicchu.org](http://trilhaincamachupicchu.org)

íngreme. Durante o passeio passa **Conchamarka**, um pequeno sítio arqueológico descoberto recentemente.

Depois, continuamos a subir e vamos começar o primeiro túnel ao longo da estrada, em seguida, continuar a subir até chegar ao terceiro e último aberto, onde vemos o povo de **Phuyupatamarca** (3,665 m / 12,024 ft), "Vila acima das nuvens", o que é sem dúvida um dos mais originais ao longo das cidadelas **Trilha Inca**. Ele está localizado na borda de uma ravina. Aqui vamos encontrar muitos terraços de cultivo e fontes cerimoniais.

Após de visitar este site, descer cerca de 2.000 escadas de calçada até a cidadela de **Wiñaywayna** (2,700 m / 8,858 ft), o que significa "Eternamente jovem", o nome deriva das orquídeas típicas que pode ser encontrado durante todo o ano com flores em vermelho, amarelo e roxo. Este é, possivelmente, o mais atraente de todos os palácios ao longo da **Trilha Inca**, o último centro urbano antes de alcançar Machu Picchu. Foi construído nas encostas das montanhas, é dividido em quatro partes principais: habitação, na parte inferior, com mais de 20 edifícios, zona de celebração, fontes rituais; área do terraço, cultivo e a área da torre.

Depois de explorar todos os cantos da **Wiñaywayna**, dirigimo-nos para o nosso último acampamento, que está localizado a poucos metros de distância. Esta é a noite quando dizemos adeus aos nossos porteiros e funcionários da tour, portanto, uma pequena festa à noite será realizada de agradecer a todos por compartilhar com o grupo esta bela experiência.

- ✓ Alimentação: Café da Manhã, Almoço e Jantar
- ✓ Guia profissional especializado
- ✓ Pernoite em acampamento



Detalhes de Contato:

Endereço: Av. Pachacutec 608  
Wanchaq, Cusco, Perú

Telefone:

Telefone: (51-84) 226034  
Telefone Celular: (51) 944242767

Contatos da Web:

Email: [info@machupicchuterra.com](mailto:info@machupicchuterra.com)  
Web: [trilhaincamachupicchu.org](http://trilhaincamachupicchu.org)

## Dia 07 Wiñaywayna – Machu Picchu – Cusco

Neste último dia nós nos levantamos cedo em seguida, tomar café da manhã, e continuar a nossa caminhada, depois de três horas de caminhada, chegamos à área **Intipunku** ou **Porta del Sol** (2,490 m / 8,169 ft). Um pequeno conjunto de pequenas construções que aparentemente parecem ter sido usado como um centro de controle. É uma excelente oportunidade para tirar fotos panorâmicas da cidadela de Machu Picchu. Se o viajante começou a andar mais cedo, chegar pouco antes do amanhecer, este é talvez o melhor lugar e tempo para contemplar o majestoso esplendor de **Machu Picchu**, a Cidade Perdida dos Incas.

Por muito tempo pensou que Machu Picchu foi parte de uma lenda, até 1911, que o explorador americano Hiram Bingham descobriu, **Machu Picchu** sobe a uma altura de 2,430 m / 7,972 ft no meio de uma floresta tropical, e uma localização extraordinária. Foi definitivamente uma das criações urbanas mais maravilhosa no auge Inca. Suas paredes maciças, terraços, e rampas parecem que foram cortados naturalmente continuamente sobre as falésias rochosas.

Em seguida, desça para visitar a **Cidadela Inca de Machu Picchu**, ter uma visita guiada pelo nosso guia local cerca de 2 horas, seguido de tempo livre para desfrutar desta maravilha do mundo independentemente, pode visitar Huayna Picchu (não incluído no tour).

Então descemos de ônibus para **Águas Calientes** (2,160 m / 7,087 ft), onde você pode visitar as águas termais do povo (10 Soles entrada não está incluído no tour). Retorno a Cusco.

- ✓ Alimentação: Café da manhã
- ✓ Guia profissional especializado
- ✓ Ingresso para Machu Picchu
- ✓ Ônibus Machu Picchu – Aguas Calientes
- ✓ Trem de volta, Aguas Calientes – Ollantaytambo
- ✓ Traslado em ônibus, Ollantaytambo – Cusco



### Detalhes de Contato:

Endereço: Av. Pachacutec 608  
Wanchaq, Cusco, Perú

### Telefone:

Telefone: (51-84) 226034  
Telefone Celular: (51) 944242767

### Contatos da Web:

Email: [info@machupicchuterra.com](mailto:info@machupicchuterra.com)  
Web: [trilhaincamachupicchu.org](http://trilhaincamachupicchu.org)

## Dia 08 Dia livre en Cusco

Café da manhã no hotel. Resto do dia livre.

- ✓ Café da manhã no hotel

## Dia 9 Cusco – Lima

Café da manhã no Hotel. Transfer a o aeroporto. Vão para a cidade de **Lima**.  
Chegada e à espera de seu vôo internacional.

- ✓ Café da manhã no hotel
- ✓ Traslado em ônibus, Hotel – Aeroporto Cusco



## ¿Por que escolher a MACHUPICCHU TERRA?

### 1. Atendimento Personalizado

Cada viajante ou grupo de viajantes à chegada são recebidos no aeroporto ou rodoviária por um dos nossos representantes bilingue em seguida, levá-lo ao seu hotel e você pode descansar. Durante a transferência, a partir do aeroporto ou rodoviária até o hotel cada passageiro recebe informação geral e recomendações práticas a cidade onde você está, em seguida, obter informações detalhadas sobre os lugares que você vai visitar durante a sua estadia na cidade. No final do dia, todos os passageiros preencherá um relatório com feedback sobre nossos serviços isso vai ajudar-nos a melhorar a cada dia. Nossa empresa oferece facilidades de viagem, flexibilidade e liberdade que você deseja. Por isso foi desenvolvido uma variedade de viagens a lugares que podem ser combinados por um preço razoável.

### 2. Consciência Social e Turismo Sustentável

Destina-se a geração de oportunidades de emprego. Sempre que você precisar de nossos serviços, é criada uma nova oportunidade de emprego para as pessoas pobres. Nós cooperamos com as comunidades proporcionando-lhes doações de alimentos, visitas sociais e campanhas de saúde. Ao mesmo tempo, oferecem passeios relaxantes e cultura a empresa mantém relação às comunidades, seus costumes, cultura e meio ambiente fornecendo educação no cuidado do ambiente natural da comunidade e atrações turísticas que serão visitados, e aqueles que se beneficiam com a nossa visita. Nossa empresa apóia a população local e ajudar a melhorar a sua qualidade de vida em diferentes atividades.

### 3. Política e do Código de Conduta

Sempre respeitar todos os acordos feitos entre você e a agência. Nós trabalhamos profissionalmente em cada detalhe, à medida que consideramos que só a total satisfação dos nossos clientes é a nossa

melhor garantia e recomendação de nosso serviço é o resultado de um cliente satisfeito. Quando nós fornecemos nossos serviços identificamo-nos sempre com os nossos passageiros.

### 4. Preços Razonáveis

Somos um operador turístico isso significa que operamos nossos passeios diretamente e todos os serviços que oferecemos. Por essa razão, sem aumentos das tarifas; portanto, os nossos preços são bastante razoáveis. Nossos preços são o resultado da análise de custos assegurando ao mesmo tempo uma compensação justa para o nosso trabalho.

### 5. Proteção Ambiental

Na nossa empresa nós ajudamos conservação do meio ambiente proporcionar formação contínua para a nossa equipe sobre a proteção ambiental este treinamento vai nos ajudar desenvolver profissionalmente no local de trabalho, para que eles possam prestar um serviço de qualidade, também educar as pessoas de lugares distantes e os lugares onde nossos grupos fazem suas visualizações como também ajudando na coleta de resíduos inorgânicos em algumas comunidades para cuidar de seu ambiente natural, em diferentes visitas ou caminhadas tente não danificar a ecologia o uso de materiais naturais que não poluem o lugar para visitar, assim como uso de água locais não para manter a pureza química natural dos mesmos tudo isto é, a fim de que cada cliente que servem para promover os nossos serviços nossa cultura e da natureza. Desenvolvemos uma estreita cooperação com comunidades andinas para explicar sobre a proteção do meio ambiente.

Uma das prioridades da empresa é a gestão do meio ambiente, portanto, nos comprometemos em conformidade com a legislação aplicável.

#### Detalhes de Contato:

Endereço: Av. Pachacutec 608  
Wanchaq, Cusco, Perú

#### Telefone:

Telefone: (51-84) 226034  
Telefone Celular: (51) 944242767

#### Contatos da Web:

Email: [info@machupicchuterra.com](mailto:info@machupicchuterra.com)  
Web: [trilhaincamachupicchu.org](http://trilhaincamachupicchu.org)

## Links Interessantes - Trilha Inca - MACHUPICCHU TERRA

**Clima Trilha Inca:** Estação meteorológica e pisos ecológicos da Trilha Inca para Machu Picchu Santuário Histórico. Épocas apropriadas para a Trilha Inca. <http://trilhaincamachupicchu.org/trilha-inca-clima/>

**Mapas Detalhados Trilha Inca:** Verifique a Trilha Inca, mapa da altitude Trilha Inca e mapa detalhado do percurso, com seus sítios arqueológicos situados na rota. <http://trilhaincamachupicchu.org/mapas-detalhados-da-rota/>

**Regulamentos e Tarifas do Trilha Inca:** O número de caminhantes está aumentando o governo peruano estabeleceu padrões de conservação, que são necessárias para cumprir a preservação da Trilha Inca. <http://trilhaincamachupicchu.org/trilha-inca-regulamentos-e-tarifas/>

**Turismo Responsável Trilha Inca:** O costumes, língua e ambiente são diferentes, o turismo responsável é vital para que você possa interagir mais facilmente durante a sua viagem. <http://trilhaincamachupicchu.org/trilha-inca-turismo-responsavel/>

**Permissões Trilha Inca:** Os espaços ou licenças para a Trilha Inca são limitadas. Para preservar a UNESCO eo governo limitou o acesso à Trilha Inca. <http://trilhaincamachupicchu.org/trilha-inca-permissoes/>

**Disponibilidade online Trilha Inca:** Planeje sua viagem, verificando a disponibilidade de espaços na Trilha Inca, na data de sua viagem. Reserve com antecedência como espaços são limitados a apenas 500 pessoas por dia. <http://trilhaincamachupicchu.org/disponibilidade-online-trilha-inca-machu-picchu/>

**Opções de Rota Trilha Inca:** A Trilha Inca tem várias rotas alternativas alguns mais famoso do que outros, como a tradicional e Short Inca Trail, Lares, Salkantay, Choquequirao, Inca Jungle. <http://trilhaincamachupicchu.org/opcoes-de-rota-da-trilha-inca/>

**Passeios e Guias pra Trilha Inca:** Porque a massa de turistas que fazem as diferentes vias de pista, hoje é um deve fazê-lo com um guia licenciado. <http://trilhaincamachupicchu.org/trilha-inca-passeios-e-guias/>

**Trilha Inca - Aptidão física, exercicios e ritmo cardíaco:** O percurso da trilha exige boa condição física por causa de sua dificuldade para ser localizado em uma área geográfica muito acidentada e alta. <http://trilhaincamachupicchu.org/trilha-inca-aptidao-fisica-exercicios-e-ritimo-cardiaco/>

**Trilha Inca Efeitos da Altitude:** Durante a caminhada pela Trilha Inca será de 5000 metros, para que o corpo precisa de mais oxigênio, causando algum desconforto. <http://trilhaincamachupicchu.org/efeitos-da-altitude-trilha-inca/>

**Trilha Inca Equipamentos e Bagagem de Viagem:** É essencial ter a bagagem perfeita para a Trilha Inca, caso contrário, você não pode continuar com a rota da caminhada com destino Machu Picchu. <http://trilhaincamachupicchu.org/trilha-inca-equipamentos-e-bagagem-de-viagem/>

**Planejando sua viagem ao Trilha Inca:** A experiência Trilha Inca que precisa ser bem planejado, os detalhes como temporada, que carregam bagagem, escolha o caminho apropriado. <http://trilhaincamachupicchu.org/planejando-sua-viagem-ao-trilha-inca/>